

ONDERZOEKS- RESULTATEN

Het onderzoek is uitgevoerd onder 3.508 respondenten in juli 2018, in opdracht van het Reinier de Graaf Ziekenhuis en informatieplatform 24Baby.nl.

*Hoe bereiden
zwangere vrouwen
zich voor op de
bevalling en hoe
kijken jonge
moeders terug op
hun bevalling?*

Reinier de Graaf 



Inhoudsopgave

Algemene vragen	2
Bevallen in het ziekenhuis	3
“Ik ben zwanger”	3
“Ik ben bevallen”	8
Niet bevallen in het ziekenhuis	15
“Ik ben zwanger”	15
“Ik ben bevallen”	17

Algemene vragen

Q1. Hoe oud ben je? (N=3.508)

- 24 jaar of jonger: 10,6%
- 25-29 jaar: 37,0%
- 30-35 jaar: 40,9%
- Ouder dan 35 jaar: 11,4%

Q2. Waar woon je? (N=3.508)

- Zuid-Holland: 22,3%
- Noord-Holland: 15,1%
- Noord-Brabant: 13,5%
- Gelderland: 12,3%
- Utrecht: 8,1%
- Overijssel: 7,8%
- Limburg: 6,2%
- Friesland: 3,5%
- Groningen: 3,4%
- Flevoland: 2,9%
- Drenthe: 2,7%
- Zeeland: 2,2%

Q3. Waar wil/ben je bevallen? (N=3.508)

- In het ziekenhuis: 76,1%
- Thuis: 21,0%
- Ergens anders: 2,9%

Bevallen in het ziekenhuis

Q4. Geef aan wat voor jou van toepassing is: (N=2.669)

- Ik ben zwanger: 44,1%
- Ik ben bevallen: 55,9%

Bevallen in het ziekenhuis – Ik ben zwanger

Q5. Waarom heb je gekozen om in het ziekenhuis te bevallen? (N=1.177)

- Ik vind het een prettig idee dat medische hulp in de buurt is, voor het geval ik het nodig heb: 71,6%
- Het is geen keuze, ik heb een medische indicatie: 28,5%
- Ik wil de optie hebben voor pijnbestrijding: 18,0%
- Ik wil de bevalling niet associëren met thuis: 6,0%

Q6. Wat is voor jou belangrijk bij het kiezen van een ziekenhuis? (N=1.177)

- Afstand van huis: 65,8%
- Mogelijkheid om te bevallen met mijn eigen verloskundige: 30,9%
- Faciliteiten: 30,7%
- Optie voor partner om ook te overnachten: 28,1%
- Keuze in pijnmedicatie: 26,2%
- Eerdere goede ervaring: 25%
- Sfeer in de verloskamers en/of op de afdeling: 20,3%
- Aanwezigheid van kraamsuites: 19,8%
- Referenties van anderen: 15,5%
- Voldoende parkeergelegenheid: 6,2%
- Optie tot langer verblijven na bevalling: 5,0%

Q7. Stelling: de mogelijkheid om pijnbestrijding te krijgen is voor mij de belangrijkste reden om in het ziekenhuis te willen bevallen (N=1.177)

- Eens: 20,6%
- Oneens: 79,4%

Q8. Wie helpt jou bij jouw keuze voor een ziekenhuis? (N=1.177)

- Mijn partner: 58,1%
- Niemand: 29,0%
- Verloskundige: 28,4%
- Familie: 8,8%
- Vrienden/kennissen: 8,2%

Q9. Veel ziekenhuizen organiseren voorlichtingen over bevallen of rondleidingen op de kraamafdeling. Ben je van plan om ziekenhuizen te bezoeken om je keuze op te baseren? (N=1.177)

- Ja, ik heb al een ziekenhuis/ziekenhuizen bezocht: 29,5%
- Ja, ik ben van plan om een ziekenhuis/ziekenhuizen te bezoeken: 22,3%
- Misschien: 11,4%
- Nee: 36,9%

Q9a. Wat zou jij tijdens zo'n bezoek willen horen en zien? (N=743)

- De verloskamers: 84,8%
- De rol van gynaecologen, verloskundigen en ander medisch personeel: 77,9%
- Beschikbare faciliteiten: 71,5%
- Mogelijkheden voor pijnmedicatie: 55,9%
- Ervaringen van andere stellen: 17,4%

Q10. Heb je de website van het ziekenhuis waar je van plan bent om te bevallen weleens bezocht? (N=1.177)

- Ja: 73,6%
- Nee: 26,4%

Q11. Welke informatie wil je graag vinden op de website van een ziekenhuis? (N=1.177)

- Beschikbare faciliteiten: 71,6%
- De rol van gynaecologen, verloskundigen en ander medisch personeel: 69,0%
- Foto's van de verloskamers: 63,3%
- Mogelijkheden voor pijnmedicatie: 50,5%
- Ervaringen van andere stellen: 32,3%
- Mogelijkheid tot online inschrijven: 17,2%

Q12. Wat vind je belangrijk in een verloskamer? (N=1.177)

- Privacy: 87,9%
- Rust: 76,2%
- Mogelijkheid voor partner om te blijven slapen: 69,7%
- Eigen badkamer: 65,3%
- Een huiselijke, ontspannen sfeer: 62,8%
- Mogelijkheid tot afspelen eigen muziek: 23%
- Genoeg ruimte voor bezoek: 22,3%
- Een bevalbad: 19,5%
- Toegang tot verschillende faciliteiten: 19,1%
- Televisie: 16,5%

Q13. Wat doe je om je voor te bereiden op een ontspannen bevalling? (N=1.177)

- Informatie opzoeken op internet: 50,3%
- Zwangerschapscursus: 42,1%
- Niets, ik laat het over mij heen komen: 39,7%
- Ademhalingsoefeningen: 21,8%

Q14. Heb je al een bepaalde verwachting van je bevalling?

- Hoeveel pijn je tijdens de bevalling gaat hebben (N=1.177):
 - 8: 31,0%
 - 9: 24,0%
 - 10: 23,7%
 - 7: 12,2%
 - 6: 3,7%
 - 5: 3,1%
 - 4: 1,0%
 - 1: 0,8%
 - 3: 0,3%
 - 2: 0,3%
- De kwaliteit van het ziekenhuis (N=1.177):
 - 8: 46,0%
 - 9: 23,9%
 - 7: 16,1%
 - 10: 9,3%
 - 6: 3,1%
 - 5: 1,3%
 - 4: 0,1%
 - 3: 0,1%
 - 2: 0,1%
 - 1: 0,0%
- De kwaliteit van de verloskamer (N=1.177):
 - 8: 45,4%
 - 9: 21,1%
 - 7: 19,1%
 - 10: 9,8%
 - 6: 3,3%
 - 5: 1,1%
 - 4: 0,1%
 - 3: 0,1%
 - 2: 0,1%
 - 1: 0,0%
- De ondersteuning van je partner (N=1.175):
 - 10: 37,5%

- 8: 22,6%
- 9: 20,9%
- 7: 11,1%
- 6: 4,3%
- 5: 1,8%
- 1: 1,2%
- 3: 0,3%
- 2: 0,3%
- 4: 0,1%
- De ondersteuning van aanwezige familieleden en/of vrienden tijdens de bevalling (N=997):
 - 8: 19,6%
 - 5: 18,3%
 - 10: 13,8%
 - 1: 13,2%
 - 7: 12,5%
 - 9: 9,9%
 - 6: 9,7%
 - 4: 1,6%
 - 3: 0,7%
 - 2: 0,6%
- De kraamzorg (na de bevalling) (N=1.167):
 - 8: 39,8%
 - 7: 21,8%
 - 9: 17,9%
 - 10: 11,4%
 - 6: 6,3%
 - 5: 1,7%
 - 4: 0,5%
 - 3: 0,3%
 - 1: 0,3%
 - 2: 0,0%
- Je herstel na de bevalling (N=1.177):
 - 7: 32,7%
 - 8: 30,6%
 - 6: 12,4%
 - 9: 8,9%
 - 10: 6,8%
 - 5: 5,6%
 - 4: 1,7%
 - 3: 0,9%
 - 2: 0,2%
 - 1: 0,2%

- De eerste week als mama (N=1.177):
 - 8: 28,7%
 - 7: 24,4%
 - 10: 17,2%
 - 9: 12,0%
 - 6: 11,4%
 - 5: 4,2%
 - 4: 1,4%
 - 3: 0,3%
 - 2: 0,2%
 - 1: 0,2%

Bevallen in het ziekenhuis – Ik ben bevallen

Q15. Waarom heb je gekozen om in het ziekenhuis te bevallen? (N=1.492)

- Het was geen keuze, ik had een medische indicatie: 51,8%
- Ik vond het een prettig idee dat medische hulp in de buurt was, voor het geval ik het nodig had: 50,9%
- Ik wilde de optie hebben voor pijnbestrijding: 15,9%
- Ik wil de bevalling niet associëren met thuis: 3,9%

Q16. Wat was voor jou belangrijk bij het kiezen van een ziekenhuis? (N=1.492)

- Afstand van huis: 61,6%
- Mogelijkheid om te bevallen met mijn eigen verloskundige: 25,3%
- Optie voor partner om ook te overnachten: 22,7%
- Faciliteiten: 20,4%
- Aanwezigheid van kraamsuites: 17,9%
- Keuze in pijnmedicatie: 17,8%
- Eerdere goede ervaring: 15,1%
- Referenties van anderen: 14,5%
- Sfeer in de verloskamers en/of op de afdeling: 14,4%
- Optie tot langer verblijven na bevalling: 3,6%
- Voldoende parkeergelegenheid: 3,0%

Q17. Stelling: de mogelijkheid om pijnbestrijding te krijgen was voor mij de belangrijkste reden om in het ziekenhuis te willen bevallen (N=1.492)

- Eens: 17,8%
- Oneens: 82,2%

Q18. Wie hielp jou bij jouw keuze voor een ziekenhuis? (N=1.492)

- Mijn partner: 42,5%
- Niemand: 33,2%
- Verloskundige: 30,0%
- Vrienden/kennissen: 6,7%
- Familie: 6,6%

Q19. Zou je bij een volgende bevalling weer voor het ziekenhuis kiezen? (N=1.492)

- Ja: 88,9%
- Nee: 11,1%

Q19a. Waarom niet? (N=165)

- Ik wil de volgende keer in mijn eigen vertrouwde omgeving bevallen: 60,0%
- Door een bevalling meegemaakt te hebben denk ik dat ik het de volgende keer ook thuis 'aan kan': 27,9%

- Ik vond het niet fijn om in het ziekenhuis te bevallen: 11,5%
- Ik heb de rit naar het ziekenhuis als onprettig ervaren: 7,9%
- Ik wil de volgende keer de kosten voor de bevalling beperken: 1,8%

Q20: Heb je tijdens je zwangerschap ziekenhuis bezocht om een keuze te maken voor een bevallocatie? (N=1.492)

- Ja: 25,8%
- Nee: 74,2%

Q20a. Wat heb jij tijdens zo'n bezoek gehoord en gezien? (N=385)

- De verloskamers: 90,4%
- Beschikbare faciliteiten: 83,6%
- Mogelijkheden voor pijnmedicatie: 77,7%
- De rol van gynaecologen, verloskundigen en ander medisch personeel: 71,7%
- Ervaringen van andere stellen: 4,2%

Q20b. Vond je dit bezoek nuttig? (N=385)

- Ja: 94,3%
- Nee: 5,7%

Q21. Heb je de website van het ziekenhuis waar je bevallen bent tijdens je zwangerschap bezocht? (N=1.492)

- Ja: 61,2%
- Nee: 38,8%

Q21a. Vond je de informatie op de website van het ziekenhuis nuttig? (N=913)

- Ja: 88,7%
- Nee: 11,3%

Q22. Wat vond je belangrijk om in een verloskamer te hebben? (N=1.492)

- Privacy: 77,5%
- Eigen badkamer: 59,9%
- Mogelijkheid voor partner om te blijven slapen: 58,9%
- Rust: 57,5%
- Een huiselijke, ontspannen sfeer: 39,1%
- Genoeg ruimte voor bezoek: 13,6%
- Een bevalbad: 11,1%
- Mogelijkheid tot afspelen eigen muziek: 8,6%
- Toegang tot verschillende faciliteiten: 7,4%
- Televisie: 7,2%

Q23. Wat heb je gedaan om je voor te bereiden op een ontspannen bevalling?
(N=1.492)

- Zwangerschaps cursus: 44,5%
- Informatie opzoeken op internet: 43,8%
- Niets, ik laat het over mij heen komen: 39,7%
- Ademhalingsoefeningen: 19,0%

Q24. Met hoeveel centimeter ontsluiting ben je naar het ziekenhuis gegaan?
(N=1.492)

- 0-2 cm: 42,8%
- 3-5 cm: 39,8%
- 6-8 cm: 13,0%
- 9-10 cm: 4,4%

Q25. Hoe ben je naar het ziekenhuis gekomen? (N=1.492)

- Met de auto, iemand anders reed: 87,1%
- Meegereden met de verloskundige: 4,7%
- Met de auto, zelf gereden: 2,8%
- Ambulance: 2,1%
- Taxi: 0,7%
- Openbaar vervoer: 0,4%
- Overig: 2,2%

Q26. Geef een cijfer voor:

- Je bevalling (N=1.492):
 - 8: 26,9%
 - 9: 17,6%
 - 7: 15,2%
 - 10: 10,1%
 - 6: 8,2%
 - 5: 6,0%
 - 4: 5,8%
 - 3: 4,7%
 - 2: 2,9%
 - 1: 2,5%
- De kwaliteit van het ziekenhuis (N=1.492):
 - 8: 34,3%
 - 9: 29,1%
 - 10: 16,9%
 - 7: 11,7%
 - 6: 3,8%
 - 5: 1,7%

- 4: 0,9%
- 3: 0,7%
- 2: 0,5%
- 1: 0,4%
- De kwaliteit van de verloskamer (N=1.492):
 - 8: 33,0%
 - 9: 27,7%
 - 10: 19,5%
 - 7: 13,1%
 - 6: 3,2%
 - 5: 2,1%
 - 4: 0,7%
 - 3: 0,4%
 - 1: 0,2%
 - 2: 0,0%
- De verloskundige tijdens de bevalling (N=1.462):
 - 10: 32,8%
 - 9: 28,2%
 - 8: 20,9%
 - 7: 10,1%
 - 6: 3,0%
 - 5: 2,3%
 - 1: 0,9%
 - 4: 0,8%
 - 3: 0,6%
 - 2: 0,5%
- De gynaecoloog tijdens de bevalling (N=1.291):
 - 10: 25,9%
 - 8: 25,3%
 - 9: 23,5%
 - 7: 10,2%
 - 5: 5,7%
 - 6: 5,0%
 - 4: 1,4%
 - 1: 1,3%
 - 3: 0,9%
 - 2: 0,8%
- De kraamverpleegkundige tijdens de bevalling (N=1.404):
 - 8: 26,1%
 - 10: 25,3%
 - 9: 25,1%
 - 7: 11,2%
 - 6: 5,7%

- 5: 3,8%
- 4: 1,2%
- 1: 1,1%
- 3: 0,4%
- 2: 0,1%
- Ander ziekenhuispersoneel tijdens de bevalling (N=1.384):
 - 8: 30,2%
 - 9: 23,0%
 - 10: 19,9%
 - 7: 14,7%
 - 6: 5,8%
 - 5: 3,1%
 - 4: 1,1%
 - 3: 0,9%
 - 1: 0,9%
 - 2: 0,4%

Q27. Wie was er tijdens de bevalling aanwezig om je te ondersteunen? (N=1.492)

- Mijn partner: 97,1%
- Mijn moeder: 12,9%
- Mijn broer en/of zus: 2,8%
- Een vriend(in): 2,1%
- Ik heb het alleen gedaan: 0,8%
- Mijn vader: 0,7%
- Schoonmoeder: 0,6%
- Een doula: 0,3%

Q28. Viel de bevalling je mee? (N=1.492)

- Ja: 57,1%
- Nee: 42,9%

Q29. Wat heeft jouw ervaring met een ziekenhuisbevalling het meest beïnvloed? (N=1.492)

- Het personeel van het ziekenhuis (bijv. verpleegkundigen, gynaecoloog): 41,9%
- Degenen die er waren om mij te steunen (bijv. partner, moeder, vriendin): 26,4%
- Mijn verloskundige: 12,3%
- De nazorg (de periode na de bevalling): 11,5%
- De verschillende faciliteiten die beschikbaar waren: 4,8%
- De verloskamer: 3,2%

Q30. Stelling: mijn ervaring met een ziekenhuisbevalling was: (N=1.492)

- Positief: 91,6%
- Negatief: 8,4%

Q31. Stelling: de eerste momenten alleen thuis met mijn baby (voordat de kraamzorg er was) heb ik als spannend ervaren: (N=1.492)

- Eens: 38,4%
- Oneens: 49,5%
- N.V.T.: 12,1%

Q32. Beoordeel (het leven na) jouw bevalling:

- Hoeveel pijn je tijdens de bevalling ervaren hebt (N=1.492):
 - 8: 24,1%
 - 10: 21,0%
 - 9: 20,6%
 - 7: 14,5%
 - 6: 5,3%
 - 5: 4,4%
 - 4: 3,1%
 - 3: 2,7%
 - 1: 2,6%
 - 2: 1,8%
- De ondersteuning van je partner tijdens de bevalling (N=1.479):
 - 10: 56,0%
 - 9: 16,8%
 - 8: 14,8%
 - 7: 6,3%
 - 6: 2,3%
 - 5: 1,4%
 - 1: 1,4%
 - 4: 0,5%
 - 3: 0,5%
 - 2: 0,1%
- De ondersteuning van aanwezige familieleden en/of vrienden tijdens de bevalling (N=804):
 - 10: 32,8%
 - 8: 16,7%
 - 5: 13,1%
 - 9: 12,1%
 - 7: 8,3%
 - 6: 7,8%
 - 1: 7,8%
 - 4: 0,7%
 - 3: 0,5%
 - 2: 0,1%

- De kraamzorg na de bevalling (N=1.448):
 - 10: 31,0%
 - 9: 21,9%
 - 8: 21,3%
 - 7: 12,4%
 - 6: 5,9%
 - 5: 2,7%
 - 4: 1,7%
 - 1: 1,5%
 - 3: 1,0%
 - 2: 0,6%
- Je herstel na de bevalling (N=1.492):
 - 8: 22,9%
 - 9: 18,8%
 - 10: 18,5%
 - 7: 13,7%
 - 6: 8,8%
 - 5: 5,8%
 - 4: 4,5%
 - 3: 3,1%
 - 2: 2,2%
 - 1: 1,8%
- De eerste week als mama (N=1.492):
 - 10: 25,6%
 - 8: 23,7%
 - 7: 15,5%
 - 9: 14,6%
 - 6: 9,1%
 - 5: 4,0%
 - 4: 2,5%
 - 3: 2,1%
 - 1: 1,6%
 - 2: 1,2%

Niet bevallen in het ziekenhuis

Q33. Geef aan wat voor jou van toepassing is: (N=839)

- Ik ben zwanger: 58,9%
- Ik ben bevallen: 41,1%

Niet bevallen in het ziekenhuis – Ik ben zwanger

Q34. Waarom heb je gekozen om niet in het ziekenhuis te bevallen? (N=494)

- Ik wil in mijn eigen vertrouwde omgeving bevallen: 81,8%
- Ik zie op tegen de rit naar het ziekenhuis: 13,6%
- Ik wil de kosten van de bevalling beperken: 11,1%
- Ik zie op tegen de rit naar huis: 8,9%
- Ik woon te ver weg van het ziekenhuis: 1,8%

Q35. Wie helpt jou bij jouw keuze voor een bevallocatie? (N=494)

- Mijn partner: 72,3%
- Verloskundige: 44,7%
- Niemand: 19,6%
- Familie: 10,3%
- Vrienden/kennissen: 7,7%

Q36. Zou je bij een eventuele volgende zwangerschap hier weer voor kiezen? (N=494)

- Ja: 98,6%
- Nee: 1,4%

Q37. Wat doe je om je voor te bereiden op een ontspannen bevalling? (N=494)

- Zwangerschaps cursus: 41,5%
- Informatie opzoeken op internet: 40,3%
- Niets, ik laat het over mij heen komen: 37,7%
- Ademhalingsoefeningen: 20,0%

Q38. Heb je al een bepaalde verwachting van je bevalling?

- Hoeveel pijn je tijdens de bevalling gaat hebben (N=494):
 - 8: 39,3%
 - 9: 24,1%
 - 10: 16,6%
 - 7: 12,6%
 - 6: 4,0%

- 5: 1,6%
- 2: 0,8
- 4: 0,4%
- 3: 0,4%
- 1: 0,2%
- De ondersteuning van je partner (N=494):
 - 10: 35,4%
 - 8: 23,1%
 - 9: 22,3%
 - 7: 13,0%
 - 6: 3,8%
 - 5: 1,0%
 - 1: 0,8%
 - 4: 0,2%
 - 3: 0,2%
 - 2: 0,2%
- De ondersteuning van aanwezige familieleden en/of vrienden tijdens de bevalling (N=388):
 - 1: 29,9%
 - 5: 17,0%
 - 8: 16,5%
 - 10: 12,4%
 - 7: 8,0%
 - 6: 6,4%
 - 9: 6,2%
 - 4: 1,8%
 - 3: 1,0%
 - 2: 0,8%
- De kraamzorg (na de bevalling) (N=494):
 - 8: 39,5%
 - 7: 22,1%
 - 9: 15,6%
 - 10: 14,8%
 - 6: 4,9%
 - 5: 1,6%
 - 3: 0,6%
 - 1: 0,6%
 - 4: 0,4%
 - 2: 0,0%
- Je herstel na de bevalling (N=494):
 - 8: 34,4%
 - 7: 31,8%
 - 9: 13,0%

- 6: 10,9%
- 10: 5,9%
- 5: 3,2%
- 4: 0,8%
- 3: 0,0%
- 2: 0,0%
- 1: 0,0%
- De eerste week als mama (N=494):
 - 8: 29,6%
 - 7: 27,3%
 - 10: 15,6%
 - 9: 11,1%
 - 6: 10,5%
 - 5: 3,8%
 - 4: 1,6%
 - 3: 0,4%
 - 2: 0,0%
 - 1: 0,0%

Niet bevallen in het ziekenhuis – Ik ben bevallen

Q39. Waarom heb je gekozen om niet in het ziekenhuis te bevallen? (N=345)

- Ik wilde in mijn eigen vertrouwde omgeving bevallen: 70,4%
- Het was niet gepland: 15,9%
- Ik zag op tegen de rit naar het ziekenhuis: 12,2%
- Ik zag op tegen de rit naar huis: 5,5%
- Ik wilde de kosten van de bevalling beperken: 3,5%
- Ik woon(de) te ver weg van het ziekenhuis: 0,6%

Q40. Wie hielp jou bij jouw keuze voor een bevallocatie? (N=345)

- Mijn partner: 59,4%
- Verloskundige: 41,7%
- Niemand: 26,1%
- Familie: 9,0%
- Vrienden/kennissen: 6,7%

Q41. Zou je bij een eventuele volgende zwangerschap hier weer voor kiezen? (N=345)

- Ja: 92,2%
- Nee: 7,8%

**Q42. Wat heb je gedaan om je voor te bereiden op een ontspannen bevalling?
(N=345)**

- Zwangerschaps cursus: 53,3%
- Informatie opgezocht op internet: 37,4%
- Niets, ik liet het over mij heen komen: 35,1%
- Ademhalingsoefeningen: 20,6%

Q43. Geef een cijfer voor:

- Je bevalling (N=345):
 - 8: 35,9%
 - 9: 29,9%
 - 10: 18,3%
 - 7: 8,4%
 - 6: 3,8%
 - 5: 1,2%
 - 3: 1,2%
 - 4: 0,9%
 - 2: 0,6%
 - 1: 0,0%
- De verloskundige tijdens de bevalling (N=345):
 - 10: 47,0%
 - 9: 26,7%
 - 8: 19,1%
 - 7: 6,1%
 - 1: 0,6%
 - 5: 0,3%
 - 3: 0,3%
 - 6: 0,0%
 - 4: 0,0%
 - 2: 0,0%
- De kraamverpleegkundige (tijdens de bevalling) (N=327):
 - 10: 31,2%
 - 8: 22,0%
 - 9: 19,0%
 - 7: 11,0%
 - 6: 5,5%
 - 1: 5,5%
 - 5: 3,4%
 - 4: 1,2%
 - 3: 0,9%
 - 2: 0,3%

Q44. Wie was er tijdens de bevalling aanwezig om je te ondersteunen? (N=345)

- Mijn partner: 96,8%
- Mijn moeder: 10,7%
- Mijn broer en/of zus: 2,0%
- Ik heb het alleen gedaan: 1,2%
- Een doula: 1,2%
- Mijn vader: 0,9%
- Een vriend(in): 0,9%
- Schoonmoeder: 0,6%

Q45. Viel de bevalling je mee? (N=345)

- Ja: 83,8%
- Nee: 16,2%

Q46. Stelling: mijn ervaring met een thuisbevalling was: (N=345)

- Positief: 94,2%
- Negatief: 5,8%

Q47. Stelling: de eerste momenten alleen thuis met mijn baby (voordat de kraamzorg er was) heb ik als spannend ervaren: (N=345)

- Eens: 20,6%
- Oneens: 47,2%
- N.V.T.: 32,2%

Q48. Beoordeel (het leven na) jouw bevalling:

- Hoeveel pijn je tijdens de bevalling ervaren hebt (N=345):
 - 8: 27,8%
 - 7: 18,8%
 - 9: 12,2%
 - 6: 9,0%
 - 10: 8,4%
 - 5: 6,1%
 - 4: 6,1%
 - 3: 5,2%
 - 2: 4,3%
 - 1: 2,0%
- De ondersteuning van je partner tijdens de bevalling (N=343):
 - 10: 49,9%
 - 9: 21,0%
 - 8: 16,0%
 - 7: 7,3%
 - 6: 2,6%

- 1: 1,5%
- 5: 0,9%
- 3: 0,6%
- 4: 0,3%
- 2: 0,0%
- De ondersteuning van aanwezige familieleden en/of vrienden tijdens de bevalling (N=170):
 - 10: 28,2%
 - 5: 15,9%
 - 8: 13,5%
 - 9: 11,2%
 - 7: 11,2%
 - 1: 10,0%
 - 6: 9,4%
 - 4: 0,6%
 - 3: 0,0%
 - 2: 0,0%
- De kraamzorg na de bevalling (N=331):
 - 10: 28,7%
 - 8: 24,8%
 - 9: 23,9%
 - 7: 13,3%
 - 6: 3,6%
 - 5: 3,0%
 - 1: 1,5%
 - 4: 0,9%
 - 3: 0,3%
 - 2: 0,0%
- Je herstel na de bevalling (N=345):
 - 8: 24,9%
 - 10: 24,1%
 - 9: 22,9%
 - 7: 14,5%
 - 6: 7,5%
 - 4: 2,0%
 - 5: 1,7%
 - 3: 1,2%
 - 2: 0,6%
 - 1: 0,6%
- De eerste week als mama (N=345):
 - 10: 32,8%
 - 8: 24,3%
 - 9: 17,7%

- 7: 11,3%
- 6: 7,0%
- 5: 3,8%
- 4: 2,0%
- 3: 0,6%
- 1: 0,6%
- 2: 0,0%